

Vea y prueba nuestras platillos en:

“CAFETERIA PERFECTO”

Servicio de Lunes a
Viernes
7AM - 5PM



Número para
pedidos:

(443) 385 96 78

(443) 194 35 47

Perfecto **menu** cafeteria

POSTRES Y BEBIDAS



BEBIDAS (LUNES)

- Fresa c/ hierbabuena \$25.00
- Horchata \$25.00
- Naranja \$25.00
- Pepino c/ limon \$25.00

BEBIDAS (MARTES)

- Frutos Rojos \$25.00
- Citricos \$25.00
- Cafe \$25.00
- Mango \$25.00

BEBIDAS (MIERCOLES)

- Guayaba \$25.00
- Limón con chía \$25.00
- Jamaica \$25.00
- Fresa con hierbabuena \$25.00



POSTRES

- Chess Cake (zarzamora) \$40.00
- Flan Napolitano \$45.00
- Chess cake \$50.00
 - oreo \$35.00
 - ferrero

Perfecto **menu** cafeteria

TACOS Y QUESADILLAS

QUESADILLAS

- Campechanas (Bistec y Chorizo) 2 X \$65.00
- Pastor (Miercoles) 2 X \$65.00
- Barbacoa (Martes) 2 X \$75.00



TACOS

- Campechanos 3 x \$50.00 4 x \$65.00
- Bistec 3 x \$50.00 4 x \$65.00
- Pastor (Miercoles) 3 x \$50.00 4 x \$65.00
- Barbacoa (Martes) 3 x \$60.00 4 x \$70.00



SOPES (2 piezas)

- Bistec \$50.00
- Campechanos \$50.00

Prefeco

menu

cafeteria

TORTAS Y SNACKS



Pizza Dogos

Elaborados con pan de medianoche, mayonesa en las paredes, con salchicha de pavo envuelta en tocino, queso Oaxaca gratinado y pepperoni, acompañado de una porción de papas gajo. 1 PZA

\$55

Panini Clasico

Elaborado con pan artesanal, con una capa crujiente en su exterior, queso parmesano o finas hierbas a su elección; llevando un toque de aderezo a base de chipotle y especias, relleno con jamón de pavo, sobre una cama de lechuga italiana, salami, queso gouda, lunas de jitomate, pepino y zanahoria rallada.

\$43

TORTAS

Milanesa

\$65

Cubana

(Milanesa, salchicha, jamon)

\$80

A la Plancha

(bistec o pechuga asada)

\$65

Italiana

(rellena de carnes frías, jamón, salchicha, pepperoni y queso Oaxaca)

\$50

Hawaiana

(Jamón, piña, queso Oaxaca gratinado.)

\$50

PREFECO

(Capa de frijol en las paredes, bistec, chorizo queso gratinado a la plancha).

\$50

Molletes

Telera con una capa de frijol queso oaxaca gratinado, con proteína milanesa, pollo o bistec asado.

\$65

SNACKS

Hamburguesa con papas

(Bimbo con carne de res o pollo a elegir, sobre una cama de lechuga y rodajas de jitomate)

\$65

Club Sandwich

Emparedado con pan de molde, tostado en plancha, elaborado con tres pisos, milanesa empanizada, jamón de pavo, zanahoria, pepino, lechuga y cortado en trozos pequeños, acompañado de una porción de papas gajo.

\$65

Hot dogs tradicionales

Elaborados con pan de medias noches, mayonesa en las paredes, con salchicha de pavo envuelta en tocino, pico de gallo y una porción de papas gajo, capsu y crema. 2 PZAS

\$65



Perfecto **menu** cafeteria

ESPECIALIDADES



LUNES

Papas Norteña

Papa gratinada con queso Oaxaca, con una capa de bistec picado y bañada de aderezo a base de crema, finas especias y tocino.

\$60

Mega Burro

Tortilla de harina con frijoles, queso gratinado, relleno con carne combinada bistec y chorizo, con lechuga, lunas de jitomate y pepino un toque de zanahoria acompañado de papas gajo.

\$60



MARTES

Pollo Agridulce

Trozos de pechuga de pollo, marinados y empanizados con cobertura crujiente, bañados en salsa agridulce, acompañados de espagueti (chino) marinado en soya con verduras al vapor.

\$65



MIERCOLES

Yakimeshi

Arroz japonés frito con pollo y verduras como: calabacita, zanahoria y brócoli, acompañado de queso Filadelfia o aderezo Tampico y salsa de soya, y lunas de aguacate con un toque de ajonjolí negro.

\$65

TODOS LOS DIAS

Ensaladas

Elaborada con lechuga romana e italiana, con zanahoria, jicama rallada, lunas de jitomate y pepino, fresca acompañada de pasta y crotones, huevo cocido y proteína a elegir, arráchera o pechuga asada a elegir y aderezo César o chipotle.

\$65

Combo Pasta

Espagueti a la poblana o hawaina acompañada con proteína a elegir:

- * pechuga o bistec asado
- * milanesa de cerdo

Trozos de pan artesanal de finas hierbas o parmesano.

\$60



PLATILLOS DEL DIA



LUNES

Asada PECHUGA

Acompañada de pasta cremosa de clote y ensalada de lechuga dulce con frutas de temporada (mango, kiwi, fresa y arándanos). \$90

Rellena
Cocinada a la plancha, con relleno de jamón de pavo y queso gratinado, acompañada de verduras al vapor y puré de papa. \$100

Empanizada
Filete de pollo con cubierta crujiente acompañado de papas fritas condimentadas y ensalada de lechuga fresca (pepino, zanahoria, jícama, jitomate). \$90

MARTES

BISTECK

Asado \$90
Acompañado de guacamole, cebollitas asadas, frijoles y salsas del molcajete

Rollos de vegetales \$90

Bistec enrollado salteado a la parrilla, relleno de vegetales (zanahoria, chayote, calabaza) bañados en salsa de jitomate, acompañados de arroz blanco al vapor y frijoles.

Fajitas de Res \$90
Tiras de carne de res salteadas con pimientos, cebollas, acompañadas de guacamole y frijoles.



MIERCOLES

Lasaña \$90
Capas de pasta con carne molida, bañada en salsa de tomate tipo boloñesa, con especias, gratinada al horno acompañada de ensalada dulce de lechuga

Pastel Azteca \$90
Capas de tortilla de maíz, rellenas de pollo deshebrado, con rajas poblanas y clote, bañadas de salsa cremosa de tomate acompañadas de ensalada fresca de lechuga.



Perfecto **menu**

cafeteria

DESAYUNOS



\$60

HUEVOS AL GUSTO

- JAMÓN * SALCHICHA
 - REVUELTOS * DIVORCIADOS A LA MEXICANA
 - AL ALBANIL
- (acompañados de una porción de chilaquiles y frijoles)



\$65

OMELETT

Huevo batido, relleno de jamón de pavo, queso Oaxaca gratinado, acompañado con una porción de chilaquiles, frijoles y queso rallado.



\$60

ENCHILADAS SUIZAS

Tortilla de maíz, rellena de pollo deshebrado, bañada en salsa cremosa de tomate, gratinadas con queso oaxaca al horno.
4 PZAS



\$48

CHILAQUILES SENCILLOS

Totopos bañados en salsa verde de tomate o roja de jitomate, acompañados de frijoles, queso rallado y crema.



\$60

CHILAQUILES CON POLLO

Totopos horneados bañados en salsa verde o roja, acompañados de frijoles, queso rallado, crema y pollo desmenuzado.



\$60

ENCHILADAS VERDES

Tortilla de maíz, rellena de queso ranchero, bañadas en salsa de tomate verde, acompañadas de lechuga, lunas de jitomate, toque de zanahoria rallada, crema y queso, adornadas con pollo deshebrado guisado.

COMPLEMENTOS

Energético..... \$40
fruta picada (melón, papaya y toque de yogur natural y granola).





The **menu** *Cafeteria*



Desayunos

★★★★★



Platillos del Día

★★★★★



Especialidades

★★★★★



Tacos y
quesadillas

★★★★★



Tortas y
snacks

★★★★★



Postres y
bebidas

★★★★★